



TU – Match- und Taktiktraining in den Herbstferien (02./03./04. 11.2016)

Nur für CITY BAU JUNIOR Kaderspieler- und eingeladene
Turnierspieler (U9 – U18)

- Trainingsangebot:
- Täglich 3 Stunden Tennistraining, 1 x Laufeinheit , 1 x Fitnessseinheit
- Ablauf :
 - 8.30 Uhr gemeinsames Frühstück im TU-Bistro
 - 09.30 - 10.30 Uhr Laufeinheit
 - 10.45 – 11.30 Uhr Fitnessseinheit
 - 11.30 – 12 .00 Mittagssnack
 - 12.00 – 15.00 Tennistraining
- Einteilung nach Spielstärke. Maximal 12 Spieler. Annahme nach Meldeeingang
- Leitung durch Zsolt Udvardi
- Als Vorbereitung für die Winter-Turniersaison und ggf. Turnierbesuch am Wochenende 04.-06.11.2016

Anmeldung:

Bis zum 25.10.2016 (persönlich, per Telefax oder unter udvardi@tu-gmbh.eu)

Preis:

135,00 € zahlbar bis zum 29.10.2016 auf das Konto der TU-GmbH Udvardi
(Kreissparkasse Altötting-Mühldorf IBAN: DE46 7115 1020 0011 2080 89
BIC: BYLADEM1MDF).